

# あなたの 声を磨く

## 短期集中基礎 トレーニング

( 3 回 連 続 講 座 )

Voice Training  
Speaking Skills

### 【開講日と内容】

1) 8/08 (金) 18:00 - 20:00

いまさら聞けない腹式呼吸、  
喉で喋らない方法をトレーニング

2) 8/22 (金) 18:00 - 20:00

声の幅を拓ける方法、  
通る声の出し方をトレーニング

3) 9/05 (金) 18:00 - 20:00

滑舌改善トレーニング、  
緊張を落ち着きにかえるコツ

共催：オフィス今岡  
みとみっく Meet the Music

## 少人数での丁寧なトレーニング

本講座は、声を磨き、声で印象を好転させたい、表現力を向上させたい人にうってつけの少人数を大切に  
した連続講座です。話すスキルのひとつとして「声」  
に注目。発声や表現に関するワークを通じて、自分の  
声の可能性を拓げ、強みに高めます。5名限定です  
から、少人数で丁寧にトレーニング。3回連続で、その  
人自身が持つ「声」を磨き、説得力と表現力のある話  
し方を集中して学びます。「声」をもっとよくな  
り！と思う方なら、どなたでもご参加いただけます。

### 【こんな方に】

- ◇ 人の前に立っても緊張せずに堂々と話したい方
- ◇ のどで話していて、すぐに声を嚔らしてしまう方
- ◇ 滑舌を直したい、今より声量をアップさせたい方など

### 【ファシリテーター】

#### 橋爪大輔 ボイストレーニング担当

児童青少年演劇を生業にする劇団に2009年より勤務。  
役者として4年間で400ステージの舞台経験を積んだ後  
2014年に独立。現在スタジオソコ・ボイストレーナー。  
演劇ワークショップ講師アシスタント。若い世代の混声合  
唱団「アンサンブルエバン」指揮者。西日本初の音楽ワー  
クショップのプロ『みとみっく Meet the Music』代表。



#### 今岡まゆみ 話し方トレーニング担当

航空会社で客室乗務員として17年勤務し、2004年に社会保険  
労務士、その後、産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント  
に。行政機関で6年間勤務し、2007年独立開業。大阪大学ワー  
クショップデザイナー育成プログラム(10期)修了。現在、研  
修、ワークショップを中心に活動中。『オフィス今岡』代表

### 【定員】

先着5名様

\*全日程にご参加できる方を優先します。

### 【参加費】

お一人様 20,000円 (税込・3回分)

\*今回に限り特別価格でのご提供です。

### 【会場】

パソナ大阪キャリアセンター

インキュベーションルーム 多目的室C

〒541-0047 大阪市中央区淡路町 4-2-15

アクセス：大阪市営地下鉄御堂筋線

●本町駅 2番出口 北へ徒歩4分

●淀屋橋駅 13番出口 南へ徒歩5分

### 【ご予約・お問い合わせ】

hashidume0922@gmail.com

件名に「発声講座」とお書きの上、メール内に「お名前」と  
「お電話番号」をご記入ください。お気軽にお問合せ下さいませ。