

ライフキャリア・カウンセリングへの 道のり

平木典子先生のストーリー物語

キャリア・カウンセリングは広く知られている言葉ですが、同時にそれは職業（就労）にかかわるカウンセリングという意味で理解されることが多いようです。キャリア・カウンセリングとは、本来、キャリア＝「生涯の生き方」にかかわるカウンセリングを意味しており、その一部として職業が含まれていたのですが、時代の変遷の中で、特に日本ではキャリア＝職業と誤解され、「キャリアアップ」という言葉まで産まれました。

この講演では、キャリアを取ってライフキャリアという意味でとらえ直し、私自身のライフキャリア開発の道のりをふり返りながら、人生100年を見据えた21世紀の生き方・発達・ケアを含むカウンセリングについて考えてみたいと思います。

講演日時

令和2年4月19日[日]

[受付]13:15 [開演]13:30～16:30

講演会場

大阪産業創造館6階 会議室E

〒541-0053 大阪市中央区本町1-4-5



◀こちらから会場までの地図をご確認
いただくことができます。

<https://www.sansokan.jp/map/>

定員 80名 [一般席] 8,000円(税込)

皆さんのライフキャリアと
カウンセリングの歩みに参考になれば幸いです。

平木典子



～平木典子氏 プロフィール～

統合的心理療法研究所 (IPI) 顧問

臨床心理士・家族心理士

サンフランシスコ州立大学で、家族療法、アサーション・トレーニングの訓練を受けたのち、1982年に日本人向けのアサーションを日本・精神技術研究所で開始。心理療法の理論・技法の統合を追求し、統合を志向する臨床家との相互交流・研究活動を推進。自己の潜在能力の発現を志向した「関係療法」中心の臨床と研究・教育にエネルギーを注ぐ。著書「改訂版アサーション・トレーニング」(日本・精神技術研究所)、「アサーションの心」(朝日新聞出版)、「図解：自分の気持ちをきちんと伝える技術」(PHP研究所)、「がまんをやめる勇気」(海竜社)など多数。

お願い：会場へ直接問い合わせることはお控えください。お問合せは、下記のアドレスにメールでお願いいたします。

【主催・お問合せ】オフィス今岡 [E-mail] imaoka1717@gmail.com

お申込

<https://life-career-counseling.peatix.com/>
イベント管理サイト「peatix」で右記QRから申込ができます。

